

10月レッスン変更のお知らせ(アクアトピア・T-SPO)

10月のレッスン表を発表しましたが、
木曜日のレッスンを9月と同じに変更します

アクアトピア	木	11:00～12:00	初級エアロ⇒ボディパンプ(蛸名)
		12:30～13:15	ボディジャム45⇒レズミルズコア30(蛸名)
T-SPO	木	11:00～12:00	ボディパンプ⇒初級エアロ(布袋)
		12:30～13:15	ボディバランス45⇒ボディジャム45(布袋)